

SCUOLA EdV® per INSEGNANTI di METODO BATES

Scuola di formazione riconosciuta da: **A.I.E.V.** (Associazione Italiana per l'Educazione Visiva)
www.aiev.it

CO.N.A.C.R.E.I.S. (Coordinamento Nazionale Associazioni e Comunità di Ricerca Etica, Interiore e Spirituale) www.conacreis.it

SCUOLA OLISTICA NAZIONALE (Rete nazionale per la formazione di counselor olistici) www.scuolaolistica.conacreis.it

.....

Che cos'è il metodo Bates di Educazione Visiva

Un insieme di tecniche naturali ed in sintonia con il nostro organismo (mente e corpo), che si prefigge di instaurare in chi le pratica corrette abitudini visive, base imprescindibile della corretta visione.

Chi “vede bene”, senza rendersi conto usa l'intero sistema visivo nel modo corretto. Chi ha difficoltà visive, sempre inconsapevolmente, usa qualcosa del suo sistema visivo in modo scorretto determinando ciò che il Dr. Bates chiamava “strain” (tensione prodotta dallo sforzo di vedere).

Facciamo un esempio per meglio chiarire il concetto.

Il nostro corpo è fatto per poterci permettere di camminare sulle gambe.

Possiamo imparare come deambulare sulle mani? Certo, molti atleti ed artisti circensi lo sanno fare... ma lo fanno solo occasionalmente, in relazione alle loro performances.

Se spostassero il loro corpo sempre deambulando sulle mani, dopo qualche tempo avrebbero problemi alle spalle, alla colonna vertebrale e ad altre parti del corpo.

Parimenti il nostro sistema visivo nel suo complesso.

È conformato dalla natura per funzionare in un determinato modo. Se, anche senza rendercene conto, lo usiamo in modo differente, con sforzo, dopo qualche tempo lo stesso ne soffrirà evidenziando una difficoltà visiva, un vizio di rifrazione, un disturbo visivo di qualche genere.

La pratica del metodo permette al soggetto di inserire nell'automatismo visivo, di cui tutti siamo inconsapevoli, informazioni corrette per il suo migliore e naturale funzionamento.

Ciò che viene usato nel modo corretto funziona correttamente per come è stato previsto debba funzionare.

La nostra proposta in breve

Ci indirizziamo alle Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado ossia a studenti con un'età compresa fra i sei ed i quattordici anni. Parliamo quindi di un'età in cui il sistema visivo è più plastico ed ancora in fase di formazione. Ogni nuova acquisizione corretta inserita in un sistema in crescita potrà essere utilizzata senza il minimo sforzo per tutto il tempo successivo da parte del soggetto.

Se impariamo a “guidare una bicicletta” da bambini, difficilmente ci scorderemo come guidarne una da adulti. Lo stesso vale per il nostro sistema visivo che potrà così apprendere naturalmente come funzionare nel migliore dei modi, per come la natura ha previsto per lo stesso.

Perché il metodo Bates

Nel panorama globale delle miriadi di tecniche per “qualunque cosa” (lettura veloce, percezione della profondità di campo, rapidità di adattamento alla scarsa illuminazione, ecc.) solo il metodo Bates resta la pratica più semplice e naturale, capace di determinare la spontanea insorgenza di corrette abitudini visive.

È semplice da proporre e da comprendere, istintivo da usare...

Nelle Scuole che praticano un completo programma di lavoro per l’Educazione alla Salute, la nostra proposta trova la sua naturale collocazione come imprescindibile strumento per il mantenimento di buone condizioni visive.

Non scordiamoci che gli studenti sono continuamente sottoposti ad uno stress visivo e che lo saranno ancora di più nel percorso scolastico che tutti speriamo possano avere.

Ore di lettura, di scrittura, uso dei computer, ecc. non si adattano facilmente alla nostra natura. Se fossimo nati per usare la vista così da vicino e così a lungo, forse saremmo nati con un libro davanti agli occhi.

Le luci artificiali a cui spesso dobbiamo ricorrere non aiutano il sistema nel suo naturale funzionamento. Il fatto è però che con queste situazioni, portatrici comunque di tanti benefici, dobbiamo convivere.

Non credete quindi che in un programma completo di Educazione alla Salute “educare” il sistema visivo ad un sano e naturale funzionamento sia fondamentale?

Cosa proponiamo

Una conferenza gratuita di presentazione della nostra proposta a tutto il vostro corpo docenti. Un’oretta da dedicarci, con una parte finale interattiva fatta di domande e risposte perché nessuno meglio di voi, che lavorate sul campo tutti i giorni, può conoscere di cosa i vostri studenti abbiano bisogno.

Se poi dovesse esserci, come auspichiamo, un chiaro interesse per la nostra proposta, potremmo intervenire successivamente conducendo un vero e proprio corso per i vostri docenti finalizzato all’insegnamento di alcune semplici, ludiche, efficaci e funzionali proposte che, compresi i principi del metodo, potranno essere utilizzate da tutti durante le lezioni con incredibili vantaggi anche in termini di: attenzione dei vostri allievi, rilassamento ed interesse per la materia da voi proposta.

Un insieme di facili proposte per aiutare a mantenere un buon confort visivo in ogni situazione ed anche un elevato livello di attenzione a ciò che loro fanno.

Conclusioni

La nostra proposta è stata sperimentata da tempo in numerose Scuole in tutto il mondo. Ai tempi del Dr. Bates nell’America del Nord venivano utilizzate le sue indicazioni nella Scuola dell’obbligo. In Cina nelle Scuole Primarie le pratiche di Educazione Visiva fanno oggi parte del programma di studio ed insegnate in momenti prefissati ogni giorno. In Germania stanno lavorando da tempo al riguardo e con ottimi risultati. Così in molti altri Paesi europei.

Noi ci rivolgiamo alle Scuole Primarie e Secondarie di Primo grado italiane dove sappiamo di poter trovare un numero elevatissimo di insegnanti attenti e direttamente interessati al benessere dei propri allievi. Interesse che, siamo certi, si estende oltre gli anni in cui li affiancheranno nella loro formazione scolastica.

Auspichiamo pertanto che la nostra proposta possa trovare nel Vostro Istituto un fertile terreno su cui crescere e realizzarsi.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi chiarimento ed in attesa di un Vostro cortese riscontro, salutiamo cordialmente.

Responsabili del progetto
dott. Giorgio Ferrario
Morena Bernardi
Jenny Nicola

Per approfondimenti sul metodo Bates
Visitate: www.energicadellavista.it - www.scuolabates.it

